

zoveel keuzes waarom dan toch SUNRIDER



“simply the best”

INHOUD

Waarom Sunrider.....	1
Waarom de deskundigheid van de eigenaren zo van belang is	2-3
De filosofie van het REGENEREREN	4-5
De natuur heeft een geheim.....	6-9
Voedingsconcentraten zijn beter dan extra vitaminen en mineralen	10
Waarom hebben we Sunrider nodig.....	11
Waarom geen medicinale kruiden	12-13
Is Sunrider veilig voor baby's, kinderen en zwangere vrouwen?	14
Kan ik stoppen met mijn medicijnen?.....	14
Is Sunrider kostbaar?.....	15
Waarom niet enkelvoudige kruiden	16
Sunpack (basis programma regenereren)	17-27
<i>Hoe het te gebruiken</i>	17
<i>NUPLUS</i>	18-22
<i>VITASHAKE</i>	23
<i>CALLI & FORTUNE DELIGHT</i>	24
<i>SUNCARE</i>	25
<i>QUINARY</i>	26-27
Vitalite (om af te vallen)	28-32
<i>Diëten werken niet!</i>	28
<i>Hoe het te gebruiken</i>	29
<i>Waarom een reep met 8 gram Fiber?</i>	30
<i>Zijn Sunrider afval producten veilig?</i>	31-32
Bijbehorende kruidencombinaties	33-36
Sport en Sunrider	37
Fitness programma.....	38-39
Sunsmile.....	40-41
<i>Tandpasta, Deodorant</i>	40
<i>Fruit en groente spoeling en Superclean schoonmaakmiddel en SUNBREEZE</i>	41
Kandesn huidverzorging (4 stappen)	42
Oi-lin top huidproducten	42-43
Waarom Sunrider's schoonheidsproducten	44
Cosmetica.....	45
Met Sunrider inkomen creëren	46
Starterpakketten	47
Waarom aansluiten als IBO.....	48
Hoe te bestellen	laatste

Je kunt je eigen fortuin maken door verantwoordelijkheid te nemen voor je algehele gezondheid en welzijn.

WAAROM SUNRIDER?

- ◆ **DESKUNDIGHEID VAN DE EIGENAREN** – Dr. Tei Fu Chen (wereldberoemde kruidendeskundige en pharmaceut) samen met Dr. Oi-Lin Chen.
- ◆ **STABIEL BEDRIJF** – Sunrider heeft sinds 1982 een internationale reputatie opgebouwd. Maakt superieure producten die prestigieuze prijzen winnen voor kwaliteit en innovatie. Sunrider doet zaken in meer dan 42 landen (2008).
- ◆ **INVESTERING IN DE TOEKOMST** – Een prachtig hoofdkantoor in Torrance, Californië en vele productiebedrijven over de hele wereld.
- ◆ **FORMULES** – Dit zijn exclusieve combinaties van ingrediënten gebaseerd op duizenden jaren onderzoek, die worden geconcentreerd voor kracht en effectiviteit.
- ◆ **CONCENTRATIE** – Vele ponden van hele kruiden worden geconcentreerd tot 1 pond kruiden voor maximaal profijt. * Geen chemicaliën *, *geen conserveringsmiddelen*, *geen kunstmatige reukstoffen*.
- ◆ **DE KWALITEIT IS GEGARANDEERD** – De producten zijn gemaakt in Sunrider's hypermoderne productie faciliteiten. De afdeling kwaliteitscontrole controleert nauwkeurig elke stap in het productieproces.

Wanneer je je eigen producten fabriceert kun je garanderen dat de producten uniek en van de hoogste kwaliteit zijn!

Sunrider heeft vele bijzondere certificaten, o.a. antidoping, halal en kosjer certificaten.



1

Waarom is deskundigheid van de eigenaren in een bedrijf belangrijk?

Eigenaren van de meeste bedrijven zijn zakenmensen en hebben meestal geen kennis van kruiden, het fysieke lichaam, voeding of wat voor product ze dan ook leveren. Natuurlijk weet de eigenaar dat het hebben van een goed product belangrijk is. Hij zoekt dus experts die hem adviseren of die een goed product voor hem creëren. Vaak is het zo dat in de gezondheidsbranche een microbioloog wordt ingehuurd om een "geweldig" voedingsproduct te bedenken. Dit is een voorbeeld van creatie van een voedingsproduct waar je dan op moet vertrouwen, dat is moeilijk omdat het is ontwikkeld door een microbioloog. Kijkend onder een microscoop, wat hun expertise is, zien ze niet het verschil tussen calcium uit broccoli of calcium uit gipsplaat – **maar je lichaam weet dat wel!** Als iemand een bedrijf zou hebben dat mensen Spaans leert via marketing DVD's en CD's, maar zelf geen Spaans spreekt hoe kan die persoon dan controleren of dat goed gaat, hij moet dan een expert inhuren en daarop vertrouwen, maar hoe weet hij dan hoe goed deze expert de Spaanse taal beheerst? Hij weet dat niet! Hoe kan er een kwaliteitsproduct ontstaan als hij zelf niet de benodigde kennis heeft!

De ongelooflijke kennis van Dr. Tei Fu Chen, farmaceut en wereldberoemd kruidendeskundige, en van zijn vrouw Dr. Oi Lin Chen, medicus, hebben Sunrider een leidende positie gegeven in de gezondheidsindustrie.

Expertise van de eigenaren en een productieproces dat voldoet aan de hoogste normen zijn samen de manier om unieke, veilige en effectieve, kwalitatief hoogstaande, geconcentreerde producten te leveren en die te garanderen.

2

Volgens Dr. Chen dienen sommige kruiden op een specifiek moment in het jaar en op een specifiek moment van de dag te worden geplant; sommige moeten worden geogst net voor de zonsopkomst, sommige moeten worden gedroogd met lucht en andere in de zon om de voedingsstoffen te bewaren. Stevia moet bijvoorbeeld op een bepaalde manier worden gedroogd anders verliest het een derde van de zoete smaak. Sommige kruidenbedrijven, plukken de kruiden, soms zonder ze te reinigen, maken ze fijn en doen dit in capsules voor de verkoop. Hun eindproduct is niet geconcentreerd! Dr. Chen verklaarde dat van sommige planten alleen de zaden, de wortel of de bloemen moeten worden gebruikt. Er zijn ook planten waarbij elk deel een andere werking op het lichaam heeft, als ze tenminste op een juiste manier worden behandeld. Bij **Conco** bijvoorbeeld gebruikt hij hetzelfde kruid als bij **Assimilaid**. Bij Conco om het ademhalings en lymfesysteem te voeden teneinde het lichaam te helpen teveel slijm te elimineren en bij Assimilaid helpt het om het lichaam haar eigen spijsverteringssappen te laten aanmaken. Wat is het verschil? De wijze waarop de kruiden worden geprepareerd en met welke kruiden ze worden gecombineerd! Er is deskundigheid van de eigenaren nodig om het beste te maken. Sunrider – en haar eigenaren – zijn **SIMPLY THE BEST!**

In 2010 bestaat **SUNRIDER** 28 jaar.



SUNRIDER, productie in Los Angeles

DE FILOSOFIE VAN REGENERATIE

Werkt Sunrider genezend? NEE! Als iets een aandoening wil kunnen genezen moet het de controle over het lichaam hebben. Sunrider voedt het lichaam zodanig dat het lichaam zelf de controle over zichzelf heeft en balans creëert. In het oude China was het primaire doel van medicinale kruiden gezond te blijven en ziekten te voorkomen. Doktoren werden opgedragen om families gezond te houden. Als ze hierin niet slaagden en een patiënt werd ziek, werden ze persoonlijk verantwoordelijk gesteld en kregen ze geen vergoeding.

Hippocrates – de zogenaamde vader van de moderne medicijnen zei *“Let food be your medicine and not medicine be your food”*.

Thomas Edison, de uitvinder van o.a. de gloeilamp zei: *“De dokter van de toekomst zal geen medicijnen geven maar zal zijn patiënten uitleggen hoe belangrijk het is goed voor het lichaam te zorgen, wat de oorzaken van ziekten zijn en wat het belang is van goed voedsel”*.

DR. Chen een wereldberoemde kruidendeskundige en oprichter van Sunrider International, vertelt ons dat 5000 jaar onderzoek aantoonde dat als we het lichaam de juiste combinatie van heel voedsel geven, het lichaam de mogelijkheid heeft zichzelf in balans te brengen en te regenereren.

Via deze onderzoeken ontdekte men ook welke **SOORTEN VOEDSEL** de beste zijn om te eten. Het lichaam is werkelijk wonderbaarlijk en als je het de voeding geeft dat het nodig heeft maakt het dat wonder waar.



DUIZENDEN JAREN ONDERZOEK

Duizenden jaren van onderzoek hebben aangetoond dat als je het lichaam *de juiste combinatie* van héél voedsel geeft, het lichaam zichzelf in balans kan brengen en harmonie creëert.

Iedereen is anders. Niemand is genetisch hetzelfde. Men ontdekte dat hoe verschillend de lichamen ook zijn, ze hebben allemaal één overeenkomst n.l. **het constant zoeken naar de juiste balans** (in elke cel, in elk orgaan en in elk systeem).

Het maakt niet uit waar we zijn, in welke temperatuur we ons bevinden en wat we aan het doen zijn, het lichaam zoekt altijd naar balans. Om balans te creëren heeft het lichaam de juiste voeding nodig en dat is héél voedsel.

WAT IS DE JUISTE COMBINATIE VAN HÉÉL VOEDSEL!

Men ontdekte dat de **juiste combinatie van héél voedsel**, voedsel is met:

1. YIN (voeden) **2. YANG** (reinigen)

3. BALANS

De 5 lichaamssystemen werken als een team.

DE NATUUR HEEFT EEN GEHEIM



Vitaminen
Mineralen
Koolhydraten
Proteïne
Vetten



SYNERGIE, alles werkt met elkaar in de juiste hoeveelheid

DOOR MENSEN gemaakte chemicaliën geeft onbalans

De natuur alleen, kent het geheim van de juiste combinaties van voedingsstoffen. Alleen de natuur kan voedsel maken. Echt.

Als alle appels en het appelzaad er niet meer waren, hoe komen we dan aan appels? Nooit meer!

Het geheim zit in het ZAAD. Het kleine zaadje is in staat in de aarde te veranderen in een eetbare vorm. We zijn letterlijk gemaakt uit het stof der aarde. Het zijn de voedingsstoffen en mineralen uit het stof en de aarde die in ons lichaam aanwezig zijn. Hetzelfde ijzer, natrium, kalium, zink, koolstof etc. dat in de aarde zit, zit in ons lichaam.

Waarom nemen we dan niet een bordje met dit stof en aarde als een lekker klein diner? Omdat in die vorm het lichaam niet weet wat te doen met die stoffen.

*Het is het kleine zaadje dat uit het stof en aarde precies weet welke mineralen, vitamines, proteïne en voedingsstoffen en in welke hoeveelheid het dat nodig heeft - afhankelijk van wat voor zaadje- en dat alles ook werkelijk verandert in een nieuwe vorm n.l. **héél voedsel**. Wow! Dat is een wonder!*

Dr. Chen gebruikt het gehele voedsel zonder de synergie van de natuur te verstoren. Bij lage temperaturen verwijdert hij de onbruikbare vezels en sappen en concentreert het tot gemakkelijk eetbaar voedsel.

◆ **VITAMINEN EN MINERALE SUPPLEMENTEN KUNNEN GEVAARLIJK ZIJN.**

Er zijn veel voorbeelden van (van vitamine A tot calcium tot proteïne), hier een voorbeeld met ijzer.

Veel ijzer is zeer gevaarlijk bij kinderen onder de 6 jaar. Dit ijzer wordt meestal gevonden in het keukenkastje in de vorm van multivitaminen voor kinderen. Te veel ijzer in deze vorm van multivitaminen kan zo giftig zijn dat kinderen sterven voordat het kan worden verwijderd uit hun systeem. Te veel ijzer kan ook voor volwassenen gevaarlijk zijn. Zelfs een vrij verkoopbaar ijzersupplement kan voor een volwassene een probleem zijn omdat door teveel ijzer zich vrije radicalen kunnen vormen in het systeem en dat kan constipatie of vergiftigingsverschijnselen veroorzaken. Als je ijzer uit voedsel eet, zit er maar een zeer kleine hoeveelheid in en is in de juiste balans met de andere voedingsstoffen. Als je per se jouw eigen apotheker wil zijn, kun je een overdosis nemen!

◆ **IN VOEDSEL VINDT JE STOFFEN DIE IN DE MEESTE SUPPLEMENTEN NIET VOORKOMEN.**

Neem vitamine A. Supplementen bevatten meestal bètacaroteen, de meeste voorkomende binnen de vitamine A familie, de carotenoïden. Bètacaroteen is slechts een van de duizenden carotenoïden. **Vitafruit** bijvoorbeeld, is gemaakt van héél voedsel dat alle natuurlijke voorkomende carotenoïden bevat. Voedsel bevat voedingsstoffen die we zelfs nog niet hebben kunnen identificeren. Als dat wel gebeurt, komt er een enorme media-aandacht en volgen veel onderzoeken en claims omtrent deze stoffen – maar maak je niet ongerust...als je de natuur je apotheker al laat zijn en je eet al Sunrider producten, vertrouwend op de rijkdom van de natuur – dan krijg je alles al!

Ben jij even blij dat de natuur je apotheker is!

7

Chinese kruidenconcentraten van héél voedsel.

(gebaseerd op 5000 jaar onderzoek)

HÉÉL VOEDSEL

Voedt het hele lichaam.

Geeft het lichaam de kans zichzelf te helen en in balans te houden.

FRUIT, GROENTEN
HELE GRANEN

MEDICINAAL

Behandelt symptomen.

Werkt voor het lichaam.

GOLDEN SEAL WORTEL

REGENERATIE

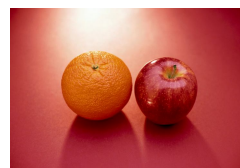


VERVANGING



HÉÉL VOEDSEL

SYNERGIE



RECEPT VAN DE NATUUR

**REGENERATIE
= KRACHTIGER**

ISOLATEN



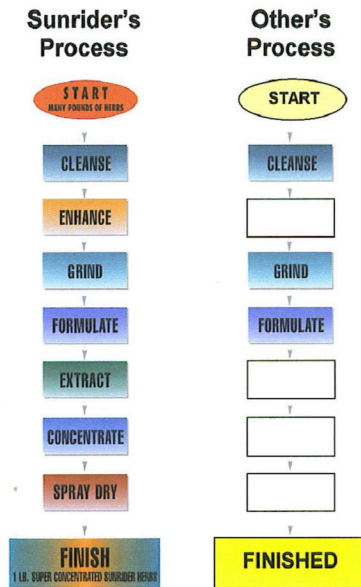
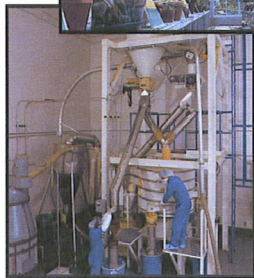
vitaminen
mineralen
koolhydraten
vetten
proteïne

RECEPT VAN MENSEN

**VERVANGING
= ZWAKKER**

8

Superieure ingrediënten formules en exclusiviteit



- Alleen de aller-fijnste ingrediënten worden gebruikt.
- Natuurlijke, geconcentreerde, volwaardige producten.
- Exclusieve formules.
- Unieke verwerking om de hoog energetische voedingswaarden te handhaven.

Waarom zijn voedselconcentraten beter dan vitamine- en mineraalsupplementen?

Vitaminen en mineralen gemaakt door mensen hebben ongebalanceerde combinaties van voedingsstoffen. In de natuur groeien geen geïsoleerde voedingsstoffen omdat het lichaam deze nodig heeft in bepaalde combinaties om ze ten volle te kunnen benutten. Je hebt nog nooit in de tuin vitamine A geplukt en ook niet een calcium, een ijzer of een proteïne. Je hebt een sinaasappel geplukt of wat broccoli, wat peulvruchten of bonen. Dit voedsel bestaat uit een combinatie van voedingsstoffen door de natuur bij elkaar gebracht en bedoeld om je lichaam te voeden. Er is geen voedsel dat slechts bestaat uit één voedingstof. Elk voedsel is als een gezondheidspakketje wat alleen door de natuur kan worden gemaakt. Vitamine A capsules, vitamine C tabletten, ijzer tabletten of proteïne poeder groeien niet in de natuur. Ze zijn in een laboratorium gemaakt en lijken totaal niet op de oorspronkelijke natuurlijke voedingsstoffen. Als je lichaam van deze door mensenhanden gemaakte chemische combinaties, een dosis binnenkrijgt, dan probeert het de synergie te creëren net als uit echt voedsel. Het onttrekt hiervoor stoffen uit het lichaam. Helaas lukt het niet de juiste combinaties te maken dus raakt het lichaam uit balans. Combinaties van voeding uit de natuur worden in de juiste hoeveelheid bij elkaar gebracht in precies de goede hoeveelheid voor de beste opname.

Sunrider's concentraten zijn gemaakt van HÉÉL VOEDSEL waarbij alleen de onnodige niet eetbare vezels en de sappen zijn verwijderd. Geconcentreerd en dus gemakkelijk op te nemen, maar HET IS EN BLIJFT VOEDSEL.

Waarom hebben we SUNRIDER voeding nodig?

Sommige landbouwers vertellen dat zij en hun familie zelf niet het voedsel eten dat ze verbouwen voor anderen, omdat ze niet eten van grond waarop steeds dezelfde chemicaliën en mest wordt gebruikt voor commerciële doeleinden. Omdat de juiste voedingsstoffen er simpelweg niet meer inzitten. Een landbouwer uit El Centro, Californië, begon zo'n vijftig jaar geleden met groente kweken op dezelfde grond als nu. Hij vertelde dat nu 190 wortelen nodig zijn om dezelfde hoeveelheid bètacaroteen (de vitamine A) te verkrijgen als in één wortel vijftig jaar geleden. De voedingsstoffen zitten niet meer in de grond en dus ook niet in de groenten van commerciële massaproductie.

Als er morgen een nieuwe vitaminesoort of een nieuw mineraal zou worden ontdekt, zou Sunrider het hebben?

Als dat zo is en je eet en drinkt al Sunrider producten, **dan krijg je die al!**

Men doet steeds nieuwe ontdekkingen in de ongelooflijke geheimen van de natuur. Degene die deze ontdekkingen doen, vergeten vaak dat wat deze geweldige ontdekkingen zo effectief maakt, dat ze al in het pakket van de natuur ZIJN; gecombineerd in harmonie met al het andere wat de natuur daarbij levert.

Wetenschappers en scheikundigen vinden een voedingsstof, isoleren die en adverteren ermee als een nieuwe snelle oplossing voor problemen. Tegelijkertijd verkopen ze het in grote hoeveelheden die gevaarlijk zijn om te consumeren in hun geïsoleerde chemische vorm.

Raak niet in de stress als je voedsel eet. De natuur past op je!

Sunrider's kruidenvoeding is gemaakt van voedingskruiden en niet van medicinale kruiden!

Waarom zijn medicinale kruiden een verkeerde keuze?

De meeste bedrijven verkopen die tegenwoordig.

Als het lichaam een probleem heeft dan meldt het dat aan ons en hebben we een symptoom. Neem bijvoorbeeld hoofdpijn. Het is een indicatie dat het lichaam uit balans is. Vaak heeft de hoofdpijn niets te maken met het hoofd maar ligt de oorzaak vaak aan een onbalans in de bloedsuikerspiegel, problemen met de spijsvertering of aan een onbalans in het hormoonstelsel. Om van de hoofdpijn af te komen geef je het lichaam een medicijn (een aspirine) of een medicinaal kruid (een kruid dat een meer natuurlijke vorm van Salicylzuur heeft dan aspirine) en de pijn (het symptoom) verdwijnt. Maar wat was de oorzaak van de hoofdpijn? **Die oorzaak** is nog steeds aanwezig en we hopen dan ook dat de persoon nu voedsel gaat eten waardoor het lichaam weer balans kan creëren en de **oorzaak achter het symptoom** oplost.

Medicinale kruiden en medicijnen lossen de symptomen op, voedingskruiden van Sunrider zorgen ervoor dat het lichaam in balans komt en dat het lichaam de oorzaak van het symptoom oplost.



Wat maakt medicinale kruiden tot een verkeerde keuze? Werken ze niet?

Ja, ze werken wel! Veel dingen werken, bijvoorbeeld laxeremiddelen. Maar op de lange termijn eindig je met zwakkere darmen dan toen je begon met deze middelen en je lichaam wordt ervan afhankelijk en daardoor moet je steeds meer nemen.....maar ze werken wel.

Hoe zit dat met producten om af te vallen? Het slikken van lintwormen helpt. Er zijn veel medicinale kruiden die werken – twee van de meest populaire zijn Ma Huang (een amfetamine) en Guarana (waar meer cafeïne in zit dan koffie). Ze werken! In San Diego stierf een tiener door een dieet met één van deze stoffen. Het lichaam kwam onder stress door negatieve effecten op de bijnieren, de nieren, het hart en het zenuwstelsel.

Medicinale kruiden en giftige kruiden zijn geen eetbare kruiden. Medicinale kruiden voeden niet omdat ze geen normaal voedsel zijn. Zij gedragen zich als medicijnen die werken door het lichaam te forceren. Ze hebben bijwerkingen en creëren geen regeneratie maar creëren op lange termijn zwakte en degeneratie.

Voedingskruiden (Sunrider kruidenvoeding) voeden het lichaam zodanig dat het lichaam zichzelf in balans kan houden en kan helen. Overgewicht en andere problemen ontstaan door een onbalans in het lichaam. Teveel vet is een symptoom daarvan. Als we puur natuur héél voedsel eten wordt het lichaam goed gevoed en ontstaat er een goede balans en drijft het overtollig vet af.

Medicinale kruiden doen het werk voor het lichaam, corrigeren symptomen maar verzwakken het lichaam op de langere termijn. Goed voedsel geeft een juiste balans en nogmaals, het zorgt ervoor dat het lichaam zelf zijn werk verricht.

Is Sunrider veilig voor baby's, kinderen en zwangere vrouwen?

Sunrider voeding is gemaakt van eetbare kruiden, bonen en ander heel voedsel. Dit voedsel is krachtig, maar mild genoeg voor kinderen en zwangere vrouwen. Het is geconcentreerd, licht verteerbaar en gemakkelijk in het gebruik! Baby's en kinderen houden van Sunrider producten. Zwangere vrouwen hebben ook gezonde kruidencombinaties nodig. Sunrider is "Simply the Best".

Een vrouw in verwachting kan beter niet een programma voor reinigen en afvallen doen, daarom adviseren we in die periode **geen SLIM CAPS** en **ACTION CAPS** te gebruiken.



KAN IK STOPPEN MET MIJN REGULIERE MEDICIJN GEBRUIK?

Heeft je dagelijks eten, ontbijt, lunch en avondeten een slechte invloed op de medicijnen die je gebruikt? Zo niet, dan hebben Sunrider's voedingsconcentraten ook geen nadelige gevolgen. Natuurlijk stop je niet met je medicatie. Je lichaam is er afhankelijk van. Je haalt nooit zomaar de kruk onder iemand vandaan. Eet Sunrider kruidenvoeding en laat je lichaam in balans komen; eventuele vermindering van het medicijngebruik doe je altijd in overleg met de behandelend arts.



IS SUNRIDER KOSTBAAR?

De meeste bedrijven nemen 7 pond voedsel en voegen 4 tot 5 pond aan additieven toe, je hebt dan zo'n 11 tot 12 pond als eindproduct. Dr. Chen neemt ongeveer 7 pond kruiden en concentreert deze tot 1 pond aan eindproduct. Sommige samenstellingen zijn nog meer geconcentreerd. **De prijs is echter niet 7 keer zo hoog als van andere merken.** Het maakt niet uit wat je koopt, er is een fabrikant, een groothandelaar, meer vertegenwoordigers en een detailhandelaar. Iedereen krijgt zijn of haar salaris, bonussen en vakanties. Bij Sunrider is Sunrider de fabrikant en de groothandelaar, de producten gaan rechtstreeks naar jou. De personen die daar financieel voordeel bij hebben ben jijzelf en de persoon die jou Sunrider heeft geïntroduceerd. Deel het met je vrienden, kennissen en anderen en verdien kortingen zodat je zelf de producten gratis kunt eten en drinken. Een goede vriend deelt zo iets geweldigs met zijn of haar vrienden.

In Amerika wordt meer dan 34% van het geld dat besteed wordt aan voedsel uitgegeven bij restaurants en aan andere maaltijden buitenshuis. Waarom niet de aller-gezondste buitenshuis maaltijden van Sunrider. Ze zijn zo gemakkelijk in gebruik, zo smaakvol, zo vullend, zo energiegelend en zo economisch.



15

Waarom gebruikt Sunrider geen enkelvoudige kruiden zoals veel andere bedrijven wel doen?

Combinaties van kruiden zijn effectiever dan enkelvoudige kruiden, bijvoorbeeld:

TOP & ESE – in plaats van losse kruiden als St. Jan's Kruid of Valeriaan wortel, die kalmerend werken, zorgen TOP en ESE voor een gelijkmatige, totale voeding voor het lichaam, ze voeden het zenuwstelsel, de hersenen en daaraan gerelateerde organen met voordeel op de lange en korte termijn.

JOI – is een kruidencombinatie die gericht is op het voeden van de spieren, botten, zenuwen en gewrichten. De combinatie heeft veel meer effect dan alleen het kruid Siberische Ginseng, dat ook in de formule van **JOI** zit.

Combinaties als **LIFESTREAM**, **VITAFRUIT** of **CALLI** thee voeden het hele lichaam, anders dan Ginkgo alleen, wat invloed heeft op de bloedsomloop. Daarnaast gebruikt Sunrider kruidencombinaties van héél voedsel die daarom geen schade aan het lichaam kunnen veroorzaken ook niet op de lange duur.

CALLI – een unieke kruidencombinatie die de systemen voor reiniging voedt, zodat het lichaam kan ontgiften wanneer het dat wil – dit is veiliger en effectiever dan verschillende enkelvoudige kruiden, zoals bijvoorbeeld Burdock voor de bloedsomloop, Cascara Sagarada voor de darmen, een voor het lymfesysteem en een voor het urinesysteemetc.

Echinacea en Goldenseal Root kunnen beter voor een korte periode worden ingenomen zoals ook andere medicinale kruiden of medicijnen. **ALPHA 20 C** is een combinatie van héél voedsel en voedzame kruiden die het immuunsysteem voedt. Je kunt het dagelijks nemen. Waarom 20 pillen nemen die niet zo effectief werken als Sunrider formules of een lekkere kop thee. *Sunrider is goedkoper, werkt beter en heeft geen bijwerkingen. Het is van hoge kwaliteit en daarom is Sunrider "Simply the Best".*

16

BASIS REGENERATIE PROGRAMMA

- NUPLUS** - voeding voor algehele gezondheid.
CALLI - helpt het lichaam op natuurlijke wijze bij ontgiften en eliminatie processen. Bevat antioxidanten uit héél voedsel.
- QUINARY** - een combinatie van meer dan 50 soorten voedsel en kruiden die alle vijf lichaamssystemen voeden en zorgen dat ze als een team samenwerken.
- SUNCARE** - gemaakt van het voedzame kruid Stevia. Voor een nog betere smaak, een of twee druppels toevoegen aan drankjes.
- SUNBREEZE** - is te gebruiken voor alle externe beschadigingen zoals, brandwondjes, snijwondjes, insectenbeten, spierpijn, splinters maar ook bij keelpijn, hoofdpijn, vermoeidheid en maagzuur, keelpijn etc.

HOE TE GEBRUIKEN

NUPLUS - 3 keer per dag een pakje toevoegen aan 200 tot 250 ml jus of water. Om **af te vallen**: 20 minuten voor de maaltijd innemen, om **aan te komen**: na de maaltijd innemen.

CALLI - van een zakje kun je 1 tot 2 liter thee maken, als je het zakje erin doet mag het water niet heter dan 80 graden zijn. Niet in een metalen pot en niet in de magnetron.

QUINARY – dagelijks capsules, hoe meer hoe groter het effect (5 tot 10) of in poedervorm om met NUPPLUS te mixen.

- Voeg FORTUNE DELIGHT toe aan CALLI om CALLI DELIGHT te maken.
- VITASHAKE – zit niet in het SUNPACK, dit kan NUPPLUS vervangen, het heeft echter een aantal extra voedingsstoffen. Mixen met water.

NuPlus

Een aantal voordelen van **NuPlus**:

- ♥ helpt met de bloedsuiker regulatie
- ♥ levert voedingsstoffen voor meer energie
- ♥ helpt vet verbranden
- ♥ vermindert het verlangen naar ongezond voedsel
- ♥ helpt tegen gewrichtspijn ontstaan door een tekort aan gewrichtssmeer
- ♥ voedt het immuunsysteem
- ♥ verhoogt mentale helderheid
- ♥ geeft relaxed gevoel voor een betere slaap
- ♥ verbetert het spierweefsel.

Coix Fruit – werkt cholesterol verlagend, vermindert spierslakte en voedt het immuunsysteem.

Chinese Yam – goed voor de bloedspiegel en helpt het endocrien systeem, reinigt het lichaam en is goed voor de stofwisseling.

NuPlus –bevat 5 smaken en 5 kleuren

De smaak van NuPlus geeft de werking voor het lichaam aan. Als je alle smaken in een maaltijd verwerkt komt je lichaam in balans en het hongergevoel neemt af. NuPlus bevat de 5 smaken.

Zuur - heeft een samentrekkend effect

Bitter - heeft een reinigend effect

Zoet - heeft een verzachtend effect

Pikant - heeft een uitscheidend effect

Zout - heeft een kalmerend effect

Voorbeelden: *zuur*: citroen, *bitter*: radijs, *zoet*: lychii fruit, *pikant*: pepers, *zout*: selderij.

KLEUR

Onderzoek toont aan dat de verschillende pigmenten die groenten en fruit hun glanzende kleur geven misschien zelf het middel tegen ziekten zijn.

Wetenschappers zeggen nu dat niet alleen het voedsel waar de kleuren in zitten, maar de kleur verbindingen zelf één van de beste dingen voor je lichaam zijn. Dit zijn de substanties die fruit en groenten hun tinten geven. Het zijn krachtige phyto (plant)- voedingsstoffen. Dertig jaar geleden was het bestaan hiervan nog niet bekend.

De samenstelling van **NuPlus** is verrijkt met de 5 kleuren filosofie. De 5 soorten bonen in de **NuPlus** formule voeden het hele lichaam alsook de 5 hoofdorganen.

- Rood voedsel* bevat voedingsstoffen die goed voor de hartspieren zijn en versterkt het hart zelf.
- Wit voedsel* voedt de longen, wat zuurstof geeft aan elke levende cel.
- Groen voedsel* dit krijgt zijn grasgroene kleur van chlorophyl het groene pigment dat het vermogen heeft degeneratieve substanties te blokkeren. Groen voedsel is goed voor de lever.
- Zwart voedsel* voedt en versterkt de nieren en hun bijbehorende organen.
- Geel voedsel* voedt de milt en de spijsvertering. Geel voedsel in de **NuPlus** is de voedzame gehele soja, niet de geïsoleerde soja.



19

BEVAT **NuPlus** VEEL PROTEÏNE?

Zeker niet! Dat is niet wat de natuur ons aanbeveelt om te eten. Fruit, groenten, granen, peulvruchten en bonen bevatten weinig proteïne, weinig vet en veel koolhydraten. Deze complexe koolhydraten veranderen in glycogeen, wat de brandstof voor ons lichaam en onze hersenen is.

NUPLUS bevat 10 gram aan complexe koolhydraten. Deze koolhydraten zijn ongeveer 4 uur na innemen verbruikt. Dat kan per persoon iets verschillen. Op is op maar we hebben meer nodig van die brandstof. Daarom maakt 3 keer innemen per dag het grote verschil.

Een goede bloedsuikerspiegel zorgt voor een goed energieniveau. Als het afwijkt komen er tekenen van vermoeidheid, onscherp denken en duizeligheid. Het Coix Fruit, Chinese Yam en voedsel met de 5 smaken (zout, zoet, bitter, zuur en pikant) in **NUPLUS** helpt het lichaam het metabolisme te reguleren, de alvleesklier te voeden en de energie op een goed niveau te houden.



Hoe meer proteïne je inneemt hoe meer calcium je uitscheidt met de urine, hetgeen de dichtheid van je botten kan beïnvloeden. Teveel proteïne creëert stress in de nieren en lever. Doorgaans bevat eten genoeg proteïne.

In het verleden geloofden sommige mensen dat je nooit genoeg proteïne kon binnen krijgen. Begin 1900 werd aan de Amerikanen verteld dat ze ruim 100 gram proteïne per dag moesten eten. En nog in de vijftiger jaren, werden gezondheidsbewuste mensen aangemoedigd hun proteïneconsumptie op te voeren. Heden ten dage, bevelen een paar buitensporige dieetboeken een hoge proteïneconsumptie aan om gewicht te verliezen, hoewel Amerikanen reeds de neiging hebben twee keer zoveel proteïne te consumeren als ze nodig hebben. En ofschoon sommigen die zo'n dieet volgen gewicht verliezen op korte termijn, geven ze zich geen rekenschap van het risico dat verbonden is aan een hoog proteïenedieet. Teveel proteïne gaat gepaard met osteoporose, nierkwalen, nierstenen en bepaalde soorten kanker (bron: European Vegetarian Union).

20

Elke keer als je **NuPlus** gebruikt, krijg je 10 gram complexe koolhydraten binnen.
Waarom is dat belangrijk!

Het allerbelangrijkste: 99,9% van alles wat je van uit de tuin neemt (fruit, groenten, hele granen, bonen, peulvruchten) bevat een hoog gehalte aan complexe koolhydraten, is laag in vetgehalte en heeft weinig proteïne. De natuur weet blijkbaar dat we er veel van nodig hebben!

COMPLEXE KOOLHYDRATEN

Voor de opbouw van het LICHAAM

- Langzaam verbrandende brandstof ten behoeve van onze energie.
- Helpt de bloedsuikerspiegel reguleren.
- Verbeterd vetverbranding.
- Vermindert het hongergevoel wat verlies van energie en stemmingswisselingen kan voorkomen.

Voor de stimulatie van de GEEST

- Stabiliseert de serotonine hoeveelheid. (serotonine is een neurotransmitter die helderheid en kalmte creëert).
- Het maakt ons rustiger.
- Verbeterd het slapen.
- Verbeterd mentale helderheid.
- Verbeterd emotionele stabiliteit.

* Een universiteit in Tokyo koos Coix Fruit (een kruid) als beste voeding voor het immuunsysteem en het voorkomen van degeneratieve ziekten.

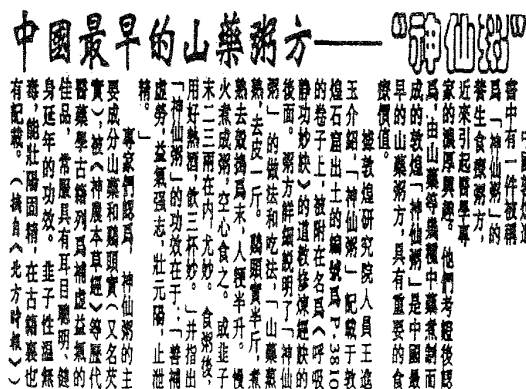
* Een universiteit in Californië ontdekte dat Coix fruit cholesterol verlagend werkt meer nog dan haver.

Coix fruit, het belangrijkste ingrediënt in NuPlus.

SUNRIDER FOODS ARE BASED ON ANCIENT FORMULAS.

A scroll that was recently excavated appeared in a January 1, 2000 newspaper, the *International Daily News* (a Chinese newspaper). This was an ancient writing from the Chinese Emperor Tuen Haung. The scroll explains how to make "Angel's Porridge". Medical scientists believe that several herbs found in "Angel's Porridge" have great nutritive and healing value when combined. They believe this formulation is one of the earliest herbal prescriptions from China. It is said to overcome fatigue, to strengthen the mind as well as the constitution, and to increase stamina and virility. Experts believe the ingredients of the porridge were recognized in the Chinese Herbal Bible as the most valuable herbs to overcome fatigue and bolster the constitution. Taken regularly, these herbs are thought to produce mental clarity and focus and to strengthen the constitution which in turn brings about longevity.

The ingredients of this highly regarded ancient formula which dates back almost 2000 years, are two of the ingredients in **NuPlus**. Chinese Yam and Fox Nuts. Time tested: **what a great reason to eat NuPlus every day!**



International Daily News article dates January 2000.

VITASHAKE

De Vitashake bevat **NuPlus**

PLUS: toegevoegde vitamines, mineralen, proteïne en vezels uit natuurlijk voedsel en kruiden. Deze toegevoegde voedingsstoffen zijn gecombineerd met NuPlus zodat ze een deel van het voedsel vormen en verteerd worden als héél voedsel en niet als isolaten.

Vier pakjes per dag levert je:

- ✓ Bijna de helft van je dagelijkse vezels.
- ✓ 80% van de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid van ijzer en calcium.
- ✓ Proteïne van soja, wat goed is voor je hart.
- ✓ Bevordering van de groei van goede bacteriën.
- ✓ Zo goed als alle vitamines en mineralen die je tegenkomt in multivitamine complexen.
- ✓ Bijna een complete maaltijd.

VITASHAKE geeft een goed gevuld gevoel als je het mixed met 250 ml water.

VITASHAKE en de VITALITE **SUNBAR** bevatten vezels van **FOS** (Fruto-oligosacharides), natuurlijke suikers die goed zijn voor de gezondheid.

De natuurlijke bron voor FOS zijn de eetbare planten zoals uien, knoflook, haver, cichoreiwortel en vele andere soorten.

De voordelen van deze vezels zijn:

- Het verbetert de vetverbranding en vermindert en normaliseert daardoor de triglyceride (soort vet) waarde.
- Het haalt het vet en cholesterol van de ingewanden. Het helpt het hongergevoel te onderdrukken. Het verdeelt de assimilatie van koolhydraten over een langere periode waardoor het je langer een goed gevuld gevoel geeft.

CALLI EN FORTUNE DELIGHT

Waarom ontgiften?

Slijm, chemicaliën, metalen, vet, pesticiden, zuren, verontreinigde stoffen en veel meer! We moeten **ons binnenste** schoonhouden door het voeden van ons natuurlijk zuiveringssysteem.

Calli en Fortune Delight helpen het lichaam bij het zuiveren en schoonmaak proces.

De theeplant is rijk aan antioxidanten, dezelfde substanties waarvan wordt gedacht dat deze in bijvoorbeeld sinaasappels en broccoli zitten en ziektes bestrijden. Dr. Chen heeft bij de bereiding de slechte tannine en cafeïne er bijna geheel uitgefilterd. Calli en Fortune Delight bevatten antioxidanten inclusief catechines. Catechines zijn een groep van polyphenols, krachtige antioxidanten, die ook voorkomen in fruit en groenten.



“Stel je voor dat er een heerlijk drankje is dat vet afdrijft. Stel je voor dat hetzelfde drankje ook anti-aging eigenschappen heeft. Het is een drankje dat krachtig werkt tegen vrije radicalen en vol zit met polyphenols – krachtige antioxidanten die veel sterker werken dan vitamine C en E”.

Polyphenols zitten in diverse soorten fruit en groenten maar in deze thee zijn ze in een krachtige vorm aanwezig. Tientallen wetenschappelijke studies tonen aan dat goede thee het lichaamsvet vermindert, tumoren laat slinken en hartkwalen voorkomt en bovendien beschadigde lichaamscellen vernieuwt.

In Womens Health News van augustus 1998, pagina 5 staat: “Tea leaves contain antioxidants called polyphenols, which can prevent damage of DNA. If cells do turn cancerous, one group of polyphenols called catechins, seems to prevent from multiplying. Catechins may also help speed carcinogens out of the body”.

De meeste thees bestaan uit simpele basiskruiden in een theezakje. Calli daarentegen ondergaat een aantal unieke en gecompliceerde stappen voordat het klaar is voor consumptie.

Nadat de kruiden met **zorg zijn geselecteerd, schoongemaakt, getest op kwaliteit en gedroogd**, worden ze **gemalen en ingedikt**.

De vloeistof wordt dan gesprayd op blaadjes. Deze blaadjes zijn van zorgvuldig uitgezochte planten die een voedende en reinigende werking hebben.

CALLI NACHT

Deze speciale thee helpt kalm en vredig te relaxen. Het relaxt maar je wordt er niet suf van zodat als je plotseling moet opstaan je toch alert bent. Je kunt deze thee ook overdag naast de andere Calli thee drinken. Het houdt je overdag scherp en maakt niet suf. De formule van Calli Nacht wijkt wat af van de andere 4 smaken.

SUNCARE

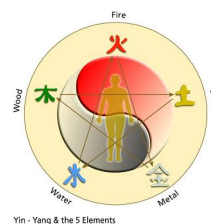
Het belangrijkste ingrediënt hierin is Stevia. Dit komt uit Zuid Amerika. In de Verenigde Staten is het product goedgekeurd als middel tegen hoge bloeddruk en voor het reguleren van de bloedsuikerspiegel. De plant staat bekend als het zoetmiddel met het laagste caloriegehalte en zoals Sunrider het gebruikt, heeft het geen bijeffecten. Het is 300 keer zoeter dan suiker en is niet schadelijk voor het gebit. Het is lekker als toevoeging (een paar druppels) in Calli en Fortune Delight. Het is ook een product tegen schimmels en bacteriën.

In Europa mag het niet worden verkocht voor inwendig gebruik, het wordt hier verkocht als een product voor huidverzorging.

QUINARY

QUINARY bevat meer dan 50 verschillende kruiden om de 5 bekende systemen in ons lichaam te voeden:

- immuunsysteem
- spijsvertering
- ademhaling
- hormoonstelsel
- circulatie van het bloed en lymfe.



- Als één deel niet in harmonie is met de rest dan is het geen perfect geheel.
- Als één systeem niet in harmonie werkt dan heeft het invloed op het hele lichaam.

Het menselijk lichaam is een groots wonder! We kunnen het in systemen verdelen waarbij elk systeem zeer complex is. De verbindingen tussen de systemen mogen niet worden verstoord, de systemen moeten samenwerken als een team voor de balans in het lichaam. Als een van de systemen uit balans is dan heeft dat invloed op de andere systemen. Onderzoek gedurende 5000 jaar toont aan dat in de natuur vijf belangrijke groepen voedsel bestaan en dat elke groep een specifiek systeem in het lichaam voedt.

Vijf paarden die een kar trekken moeten als een team werken. Als er één paard uit de pas loopt zal dat de vier anderen beïnvloeden. Hetzelfde geldt voor de systemen in het lichaam, als er één uit balans is dan raken de anderen ook uit balans. QUINARY bevat een combinatie van alle 5 voedselgroepen. Van iedere groep kan ook afzonderlijk een supplement worden ingenomen teneinde het daarbij behorende systeem extra te voeden. Als je een systeem hebt wat genetisch zwak, uit balans of beschadigd is, eet dan extra voedsel voor dat specifieke systeem.

*** 5 VOEDSEL GROEPEN ***
*** 5 LICHAAMSYSTEMEN ***

Het lichaam kent de volgende belangrijke systemen met hun functies, daarbij de bijbehorende Sunrider producten die ook allemaal in de QUINARY zijn verwerkt:

- ✚ HET IMMUUNSYSTEEM beschermt het lichaam, extra te voeden met *Alpha 20 C*
- ✚ DE SPIJSVERTERING verwerkt het voedsel, extra te voeden met *Assimilaid*
- ✚ DE ADEMHALING daarbij hoort *Conco*
- ✚ DE BLOED EN LYMFECIRCULATIE verwerkt vloeistoffen, wordt versterkt door het gebruik van *Lifestream*
- ✚ HET HORMOONSTELSEL coördineert zodat alle systemen samenwerken, extra te gebruiken is *Prime Again*.



27

DIËTEN WERKEN NIET!
SUNRIDER WEL!
 Raak centimeters kwijt!

De eerste drie letters van dieet in het Engels vormen DIE. Het lichaam sterft inderdaad af als je het niet de juiste en niet voldoende brandstof geeft. Dit afsterven gebeurt vooral als je alleen let op calorieën en maaltijden overslaat.

Het lichaam kent niet het verschil tussen een dieet, een snelle hap, schaarste of uithongering. Als het lichaam uithongert **dan slaat het vet op** omdat het moeilijke tijden verwacht.

Intussen heeft het brandstof nodig, het zoekt een zwakke spier (vaak op de heup of in de buik; vaak ook een orgaanspier van het hart of de nier). Het gebruikt die spier, creëert slap spierweefsel of verzwakt de gezondheid van de organen.

Uiteindelijk als je moe zwak en misselijk bent en je moet eten dan krijg je GEEN spierversterking terug. Je verzamelt vet zodat het lichaam de volgende keer de schaarste aankan!

In de spiercellen verbrand je het vet. Om het lichaamsvet te verbranden of te gebruiken moeten de cellen aan 3 dingen voldoen: 1) vet, 2) glycogeen (uit complexe koolhydraten) en 3) zuurstof.

Als je niet ontbijt of geen NuPlus of Vitashake neemt of veel proteïne hebt ingenomen dan heb je waarschijnlijk geen *glycogeen* in de spieren. Het lichaam zoekt een zwakke spier en verandert het in glycogeen, dus gebruikt het de spier om vet te verbranden. Daarom zie je bij mensen die diëten volgen vaak slap en week spierweefsel.

SUNRIDER maakt het je makkelijk. Geen honger gevoel! Voedt het lichaam, laat het in balans komen en het lichaam verwijdert het teveel aan vet.



Met overvloedig vet is er geen uitgebalanceerde conditie.



28

VITALITE GEWICHT REGULATIE

NUPLUS en/of VITASHAKE

- helpt het lichaam vet te verbranden.

FORTUNE DELIGHT

- een voedend, energie gevend, instant drankje dat helpt het vet af te drijven.

VITALITE SUNBAR

- bevat NuPlus en 4 gram vezels. Vezels absorberen vet. Twee repen kunnen een maaltijd vervangen.

VITALITE SLIM CAPS

- helpt het lichaam zichzelf van vet te ontdoen en voedt de vet regulerende en ontgiftende organen (lever, galblaas, milt, darmen)

(QUINARY)

- voedt de 5 belangrijkste lichaamssystemen welke vet afbreken en verwerken. Vaak zijn de 5 systemen uit balans wat kan bijdragen aan een gewichtsprobleem.

GEBRUIK

NUPLUS of VITASHAKE: één van deze, 3 keer per dag, 20 minuten voor de maaltijd.

FORTUNE DELIGHT: oplossen in lauw water. Voeg vervolgens warme of koude drank toe tot de gewenste hoeveelheid. Maak het drankje met minimaal 3 gram per kwart liter, 2 x per dag.

VITALITE SUNBAR: kan als gewenst een deel van de maaltijd vervangen.

SLIM CAPS: na het eten van het basis regenererend voedsel, begin met 1 of 2 keer per dag en voer dat geleidelijk op.

QUINARY: dagelijks, neem capsules of mix de poeder met NuPlus of doe het in een drankje.

Geconcentreerd, gemakkelijk in gebruik, geen conserveringsmiddelen.

WAAROM EEN SUNBAR REEP ETEN WAARIN 4 GRAM VEZELS ZITTEN!

Onderzoek toont aan:

- Vezels houden het cholesterol laag.
- Vezels smeren de darmen.
- Vezels beschermen tegen degeneratie van de karteldarm en de endeldarm.
- Vezels absorberen vet.
- Vezels helpen de bloedsuikerspiegel regulatie.
- Vezels reduceren hartklachten.

De hoeveelheid vezels in de VITALITE **SUNBAR** komen overeen met:

13 tomaten

11 wortels

13,5 kleine bananen



Van de Amerikanen eet slechts 23% de benodigde hoeveelheid fruit en groenten per dag. Groenten, fruit, peulvruchten, bonen en bijna al het natuurlijk voedsel is gevuld met vezels.

In de **SUNBAR** reep zitten 2 soorten vezels:

ONOPLOSBAAR Deze lossen niet op in water maar absorberen vocht en mengen zich met het voedsel, het verzacht het voedsel zodat het gemakkelijk je lichaam verlaat. Het gaat door je systeem als een kleine veger. Dit voorkomt constipatie en verzekert dat niets achterblijft in je lichaam.

OPLOSBAAR Is als een plakkerige gel wat vastkleeft aan overvloedig cholesterol en galzout. Het voorkomt diabetes en helpt met de regulatie van de bloedsuikerspiegel.

Een van meest voorkomende kankers is darmkanker. Een zeer goede reden om meer vezels en dus **SUNBARS** te nuttigen.

ZIJN **SUNRIDER'S** PRODUCTEN OM AF TE VALLEN WEL VEILIG?

JA, DAT ZIJN ZE!



GEEN EPHEDRINE

Afkomstig uit Ephedra-planten, bijvoorbeeld de Ephedra Sinica (Ma-huang). Het is een ongezonde amfetamine zoals in de supplementen Herbal Speed. Het is een medicinaal kruid dat hoge bloeddruk, afwijkende hartslagen, zenuw schade, rillingen, hoofdpijn tot beroertes, slapeloosheid, hartaanvallen etc. kan veroorzaken.

GEEN GUARANA

Een ongezond kruid met geconcentreerde cafeïne waarvan bekend is dat het schadelijke bijwerkingen veroorzaakt bij sommige mensen.

Deze twee kruiden worden vaak gebruikt in producten voor gewichtsverlies. Ze irriteren de lichaamssystemen en zijn nadelig voor een gezond lichaam.

De voedzame kruiden in Sunrider's Vitalite programma reinigen het lichaam op een veilige manier.

Sommige mensen vragen zich af of snel centimeters verliezen wel veilig is. Dit programma is gemaakt van kruidenvoeding waarbij je jezelf goed voelt en het lichaam tegelijkertijd reinigt. Als je jezelf er niet comfortabel bij voelt, bijvoorbeeld als je diarree of krampen krijgt, neem dan gewoon wat minder **Slim Caps**. Als je sneller wilt afvallen verhoog je het aantal capsules. De aanbevolen hoeveelheid is 6 tot 8 per keer en dat twee keer per dag (maar bouw het rustig op met bijvoorbeeld eerst 1 per dag).

JE LICHAAM IS DE GROTE KENNER

ALS HET LICHAAM VERHONGERT

(**uit balans** door diëten, calorieën tellen, maaltijden overslaan)

- slaat het vet op (moeilijke tijden: sla vet op!)
- breekt het zichzelf af door slappe spieren te gebruiken inclusief orgaanspieren (long, lever hart, nieren)
- geeft het vaker een hongergevoel
- verlaagt het de energie.

ALS HET LICHAAM GOED WORDT GEVOED

(**in balans** door het eten van de juiste combinatie van héél voedsel)

- wordt alleen het benodigde vet gebruikt (teveel vet geeft een onbalans)
- krijgen de spieren de juiste voeding
- is er minder hongergevoel
- verhoogt het de energie.

Stem je persoonlijke programma af met
BIJBEHORENDE
KRUIDENCOMBINAITES

TOP – Een samenstelling die het centrale zenuwstelsel voedt. Het voedt de hersenen, specifiek de kwab van het achterhoofd (Occipitaal). Dit deel van de hersenen produceert neurotransmitters, genaamd endorfines, die pijn en spanning verminderen en een gevoel van welzijn geeft. Zorgt ook voor beter concentreren, sneller beslissen en beter taken uitvoeren.

ESE – Het is mogelijk de hersenen zo te voeden dat we ons comfortabel voelen in geval van stress en pijn. ESE helpt ons om rustig te zijn en stress aan te kunnen. Het zorgt voor meer creativiteit, spontaniteit en intuïtie. Het voedt het centrale zenuwstelsel, speciaal de neurotransmitters die verantwoordelijk zijn voor onze gedachten en waar die naar toe gaan. Dit blijkt mensen te helpen om beter te focussen, te herinneren en te concentreren hetgeen een relaxed gevoel geeft. ESE verbetert ook de nachtrust. TOP en ESE vullen elkaar aan. JOI vult ook TOP en ESE aan.

JOI – Siberische Ginseng is verwarmend voor de gewrichten en spieren. Deze Ginseng alleen doet veel minder dan wanneer deze samengaat met bepaalde andere kruiden. JOI is een unieke combinatie van kruiden die zijn bedoeld om de gewrichten, de spieren, de botten en de zenuwen te voeden. Spieren zijn overal in ons lichaam. Denk maar aan het hart, longen, baarmoeder en vele andere belangrijke organen.



33

EVERGREEN – Een hoog geconcentreerde vloeistof van chlorofyl. Chlorofyl is het groene pigment in planten dat overeenkomt met het rode bloed in ons lichaam. Het is identiek aan bloed op één molecuul na n.l. magnesium. Chlorofyl versterkt het bloed door de opbouw van rode bloedlichaampjes te vergroten, hierdoor kan het bloed meer zuurstof opnemen.

Alle andere chlorofyl producten bevat het in water oplosbare chlorofyl wat de zuurstofopname niet verbetert. Dr. Chen realiseert zich dat het lichaam alleen chlorofyl in haar natuurlijke, olieoplosbare staat kan gebruiken hetgeen een betere assimilatie en zuurstofopname betekent. EVERGREEN wordt olieoplosbaar als het wordt gemixt met spijsverteringssappen. IJzer supplementen veroorzaken vaak constipatie, EVERGREEN niet. Chlorofyl is goed voor de darmen en smeert de klep van Bauhin (waar de dunne darm overgaat in de dikke darm).

BEAUTY PEARL – Goed voor vrouwen en mannen, het geeft een gevoel van welbevinden.

De basis ingrediënten zijn:

- Koreaanse Ginseng (voedt de spieren, verzorgt het zenuwstelsel, helpt de functie van het hormoonstelsel speciaal de voortplantingsorganen. Chinezen nemen het voor hun energie, kracht en weerstand.
- Royal Jelly (Koninginnegelei, gemaakt door de werkbijen voor hun koningin). Verbetert de conditie van de huid. Het is samengesteld uit 18 aminozuren, pantotheenzuur, vitamine B en andere mineralen.
- Extract van de Chrysanten bloemen. Het is tegen infecties, ontstekingen en heeft de eigenschap cellen te voeden.

VITADOPHILUS – Gemaakt in een basis van heerlijke appels. Het bevat minimaal 20 miljoen levende bacteriën om de spijsvertering te verbeteren.

34

Veel van de acidophilus bacteriën die op de markt zijn, zijn niet in staat de goede bacteriën in de darm aan te vullen omdat de zuren in de maag ze neutraliseren en daardoor maar een enkele keer in de darm komen waar ze nodig zijn. Vitadophilus is bekleed met een coating van appelpectine, wat de levende bacteriën beschermt tegen maagzuren en ze dus erg effectief maakt. Neem een zakje als je maagproblemen voelt aankomen, last van gassen of constipatie hebt of in geval van problemen met de spijsvertering.

VITATASTE – Samengesteld uit ingrediënten die de smaak van suiker remmen en problemen aanpakken die te maken hebben met een slechte suikerbalans. Vermindert de behoefte aan verslavende stoffen zoals suiker, nicotine, cafeïne en alcohol.

Probeer zelf de Vitataste test! Doe een beetje (1/4 capsule) op je tong en mix dat met je speeksel. Probeer dan een sigaret te roken of neem een zoet snoepje. Niet zo lekker! Spoel je mond en probeer een stukje selderie – heerlijk!

MEN'S FORMULA – Meer dan 70% van alle mannen krijgen een vorm van prostaataandoening tijdens hun leven. Men's Formula voorkomt niet alleen problemen met de prostaat maar kan ze ook oplossen. Deze unieke en effectieve samenstelling helpt o.a. de hoeveelheid PSA in de prostaat te verminderen, het normaliseert het urineren, zorgt daardoor voor een goede nachtrust en het vermindert haaruitval.

VEROS – Voedt het mannelijke hormoon systeem teneinde veroudering tegen te gaan en verhoogt het jeugdige gevoel. De voordelen ervan zie je o.a. aan het haar, de huid en de seksuele genoegens. Het voedt het gehele spierstelsel.

BELLA – Betekent 'mooi', wat een perfecte naam is omdat het is ontwikkeld om de innerlijk en uiterlijke schoonheid van vrouwen te verbeteren, speciaal voor vrouwen boven de 40. BELLA is een wetenschappelijke doorbraak! Het kan de voordelen van oestrogeen laten werken zonder de gevaarlijke bijwerking van hormoon vervanging. Vrouwen hebben de ervaring er beter van te slapen, ondervinden een verbetering van de bloedcirculatie, een jongere huid, minder stemmingswisselingen en warmteaanvallen en betere seksuele gevoelens.

SUNNYFRESH – Samengesteld uit unieke natuurlijke ingrediënten die de mond en de keel ontspannen en versterken. Sprekers en zangers houden van SUNNYFRESH! Deze formule is goed voor de ademhaling en helpt het speeksel uit de keel, bronchiën en longen te houden. Ook verbetert het de huid en staat bekend als een "schoonheid kruid". Open het flesje en laat het langzaam in je keel lopen.

VITAFRUIT – Het is een geconcentreerde vruchtendrank en bevat géén suiker of conserveringsmiddelen. Vruchtensappen uit de winkel zijn gepasteuriseerd waardoor ze géén levende ingrediënten bevatten. Vers uitgeperste sinaasappelsap oxideert binnen 20 minuten waardoor de kracht van de vitamine C is verdwenen. Als je de VITAFRUIT mengt blijft de kracht van de vitamine C wel 72 uur intact. Het is uniek want het bevat antioxidanten uit héél voedsel, deze beschermen ons tegen de vrije radicalen die schadelijk voor het lichaam zijn. Het lichaam regenereert sneller. VITAFRUIT bevat minstens 250 flavonoiden en meer dan 2000 carotenen waardoor weefsel sneller herstelt.

SUNRIDER EN SPORT

De Sunsport producten van Sunrider hebben als grote kracht dat, bij gebruik, de herstelperiode na een intensieve sportbeoefening veel korter is en dat men meer energie, kracht en uithoudingsvermogen heeft tijdens het sporten. De spieren worden, geholpen door de **Sportcaps**, op een betere spanning gebracht en beter van voeding voorzien. De afvalproducten die door intensieve sportbeoefening vooral in de spieren ontstaan, worden sneller afgevoerd door de reinigende werking van de producten (vooral **Calli** en **Fortune Delight**). Oude en verharde melkzuurresten en opgeslagen gif- en afvalstoffen worden beter uitgescheiden. Deze reiniging bevordert het herstel van het gehele lichaam. Met name de anabole (opbouwende) processen worden hiermee verbeterd (verbeterde spiertonus, sterkere spieren, minder spierpijn, enz.). De Sunsport producten zijn uniek door hun samenstelling en van uiterst exclusieve kwaliteit. Het is een optimale aanvulling voor personen die een actieve levensstijl hebben en veel van hun fysieke en mentale vermogens eisen. Sunrider producten hebben geen toevoegingen zoals conserveringsmiddelen, kleurstoffen, geurstoffen en smaakstoffen. Ook zijn ze niet bestraald, in tegenstelling tot de meeste voedingsproducten van tegenwoordig. Sunrider onderscheidt zich doordat alle voedingsproducten zijn gebaseerd op de **regeneratie filosofie**. Wanneer men goede voeding voor energie en opbouw krijgt en wanneer de afvoer van afvalstoffen wordt verbeterd dan verbetert ook de balans van het lichaam (en geest). Daarnaast kunnen alle grote orgaansystemen specifiek worden gevoed waardoor bepaalde lichamelijke kwaliteiten verbeteren. Bij sport geldt dat er een extra belasting is van alle systemen die daarmee dan ook extra voeding nodig hebben. Vele sportmensen en topsporters hebben er veel voor over om topprestaties te leveren. Toch ontstaan er vaak blessures en blijvende lichamelijke klachten (met alle mentale en psychische gevolgen van dien). Sunrider kan uitkomst bieden. **De Sunrider producten brengen balans en harmonie in het lichaam en uiteindelijk een evenwicht in zowel fysiek als psychisch functioneren.**

stelsel	kwiteit	product
hormoonstelsel	snellheid	SUNRISE
spijvertering	coördinatie	SPORTCAPS
ademhaling	kracht	SUNBAR ELECTROSPORT
circulatie	lenigheid	FORTUNE DELIGHT
afweersysteem	uithoudings- vermogen	NUPLUS VITASHAKE EVERGREEN

SUNRIDER'S FITNESS PROGRAMMA

**MEER ENERGIE!
SNELLER HERSTEL!
STERKERE SPIERWEEFSELS!
BETERE PRESTATIES!**

- ✓ **NuPlus**
 - Geeft snel energie en betere prestaties door de complexe koolhydraten.
 - De complexe koolhydraten worden omgezet in glycogeen en helpen vet verbranden.
- ✓ **Fortune Delight**
 - Vult lichaamsvocht aan welke verloren is gegaan door inspanning.
 - Levert voedingsstoffen voor langer durende energie.
 - Kan het lichaam helpen vet af te drijven.
- ✓ **Sunrise**
 - Is een geconcentreerde energieformule die zorgt voor een echte 'boost'.
 - Kan van nut zijn bij frigiditeit en impotentie.
- ✓ **Sport Caps**
 - Is voedsel speciaal voor de spieren zoals wortelen goed zijn voor de ogen.
 - Zijn een geweldige bron voor calcium en ijzer.
 - Bevat Alfalfa, rijk aan vitamine K, die het proces van bloedstolling ondersteunen en postnatale bloedingen helpen te voorkomen.
 - Voedt en verbetert de ontwikkeling van de spieren.

- Het helpt bij de afvoer van melkzuur en urinezuur waardoor er minder spierpijn en kramp ontstaat. Als atleten daarom Sport Caps eten vóór de inspanning zijn ze niet zo stijf naderhand.
- Twee hoofdingrediënten zijn bijenpollen en Ginseng. De gemiddelde persoon verliest 20% van de spiermassa tussen zijn 40^e en 60^e jaar. Nog een goede reden om Sport Caps te gebruiken.

✓ **Electrosport**

- Dit is een krachtig mineraalrijk drankje welke kan worden toegevoegd aan Fortune Delight om de lichaamsvloeistoffen in balans te houden. Het voorkomt uitdroging en oververhitting.

✓ **Evergreen**

- Werkt uitermate goed tijdens sporten. Je wordt er minder snel kortademig van.

✓ **Vitafruit**

- Bevat antioxidanten die beschermen tegen schadelijke vrije radicalen. Vrije radicalen ontstaan door inspanningsoefeningen.

✓ **Vitalite Sunbar**

- Is een snelle snack voor langdurige energie.



SUNSMILE

REINIGING

■ **KRUIDENTANDPASTA**

- Vier keer zo geconcentreerd als gewone pasta.
- Geen waarschuwingslabel voor kinderen.
- Bevat **geen** fluoride dat het glazuur kan beschadigen en overgevoeligheid kan veroorzaken.
- Bevat geen suiker of kunstmatige zoetstoffen.
- Bevat krachtige enzymen om plak te verwijderen
- NEEMBOOM schors is een ingrediënt in de tandpasta; dat wordt al jaren gebruikt in India en Afrika. De boom wordt daar gebruikt om de tanden schoon te maken. Ze breken er een smal takje af en kauwen het tot een borstel.

■ **KRUIDENDEODORANT (geen aluminium)**

- Sterk geconcentreerd, per keer maar een beetje nodig.
- Vrij van giftige en gevaarlijke chemicaliën.
- Helpt natuurlijk en veilig geuren te voorkomen.
- Wordt niet vlekkerig.
- Ruikt zo lekker!

Je hebt 8 keer meer kans op borstkanker dicht bij de plaatsen waar je de deodorant aanbrengt. Statistieken tonen aan dat borstkanker zich voor 50% voordoet in het deel van de borst dat zich het dichtst bij de oksel bevindt.

Anti transpiratie middelen zijn gevaarlijk omdat transpireren een methode is om het lichaam te reinigen vooral bij de lymfeklieren. Gif kan zich ophopen in het vette borstweefsel als je niet transpireert.

■ **FRUIT EN GROENTE SPOELING**

- Verwijdert schadelijke bacteriën van voedsel, spoelbakken, commodes, keuken, badkamer etc. Onderzoek laat zien dat de meest vieze plekken zich in de keuken bevinden, zoals spoelbak, snijplanken, handvatten van koelkast en andere apparatuur, kranen, schoonmaakdoekjes die vol zitten met bacillen en ziekmakend zijn.
- Rekent effectief en veilig af met hoofdluis bij kinderen en vlooiën bij huisdieren.
- Spoelt chemicaliën en pesticiden van land en tuinbouwproducten af.
- **GEEN GIF!**

■ SUPERCLEAN

Een bijzonder schoonmaakmiddel dat alle andere schoonmaakmiddelen in je huis kan vervangen. Voor de was, auto, tapijt, chroom, ramen, vloeren, vinyl, glas, zilver, leer etc. Een middel voor alles dus, het verwijdert olievlekken en ander vuil door middel van krachtige natuurlijke enzymen – in plaats van heftige chemische oplosmiddelen.

- Bevat geen kalk, geen fosfaten of andere schadelijke chemicaliën.
- Biologisch afbreekbaar, zeer milieuvriendelijk.
- Superclean is veilig! Voor je huis, je handen en het milieu.



SUNBREEZE

Sunrider's Essentiële Olie & Balsem

De Chinese keizers ontwikkelden een **rustgevende, dieptewerkende balsem** die pijn verlicht en genezend werkt bij externe verwondingen. **SUNBREEZE** is gebaseerd op een formule vastgelegd in de geschriften over kruiden van de keizers. Deze formule is oorspronkelijk ontworpen door tempelpriesters om verwondingen te helpen genezen die ze opliepen tijdens het oefenen van hun extreme krijgskunsten. De solide formule van de keizers stamt af van deze originele formule. **SUNBREEZE** Olie & Balsem is puur en bevat geen chemicaliën. **Per halve liter wordt zo'n 100 kilogram kruiden gebruikt!**

Te gebruiken bij hoofdpijn, gespannen spieren, vermoeidheid, slaperigheid, verstopte voorhoofdsholten, maagzuur, pijnlijke keel, rugpijn, reumatiek, snotjes en kleine wondjes, opgezwollen maag, kiespijn, spierpijn, spierverrekking en verstuikingen, gewrichtsontstekingen, insectenbeten, brandwonden, splinters, verstopte voorhoofdsholten, pijnlijke keel, slaperigheid, opgezwollen maag, koortslip, braakneigingen, ontlastingsproblemen, verbetering van de kwaliteit van het haar.

41

HUIDVERZORGING

(Kandesn en Oi-lin)

KANDESN®



- 100% plantaardig, geen mineraalolie of petroleum producten.
- pH-waarde aangepast aan de huid.
- Geen dierlijke producten geen schadelijke chemicaliën.

Geavanceerde huidverzorging in 4 stappen:

1. **CLEANSING CREAM** – verwijdert vettig oppervlakte vuil, zoals make-up.
2. **CLEANSING FOAM** – verwijdert vuil wat in water oplost.
3. **BALANCING SPLASH** of **ASTRINGENT** – herstelt de natuurlijke pH-waarde en brengt de huid tot rust. Astringent is voor de jongere probleemhuid.
4. **DEEP MOISTURE LOTION** – lichte, niet vette vochtinbrengende lotion.

KANDESN HAND & BODY LOTION

Herstelt en beschermt de natuurlijke zuurgraad van de huid. Het verzacht de huid en voedt tot in de diepste huidlaag.

OI-LIN®



OI-LIN SUPREME EMULSION

Vier in één: voedt, maakt glad, verzacht en regenereert. Het bevat Alpha Hydroxy zuren (AHA's) die de huid sneller laten regenereren. Het is ontworpen om lijntjes en rimpels te verminderen. Het is intensief vocht inbrengend, ideaal voor de droge huid. Het helpt om ouderdomsvlekken te voorkomen.

42



OI-LIN REPLENISH

Deze zachte, zijdeachtige crème is gemaakt om de gebieden rondom de ogen en mond te voeden die extra gevoelig zijn voor rimpelvorming. Ook te gebruiken voor andere delen van het gezicht die ook een zachte maar intense behandeling kunnen gebruiken. Dus erg geschikt voor mensen met een gevoelige huid. De antioxidanten die aanwezig zijn in deze rijke samenstelling helpen de effecten van vrije radicalen te bestrijden die kleine plooien en rimpels veroorzaken. Ook te gebruiken als een intens vocht inbrengend masker. Als je voor de nacht een klein laagje aanbrengt, sta je op met de zachtst mogelijke huid.



OI-LIN REBUILD CRÈME

Deze heerlijke crème verandert de beschadigde huid of de huid met andere problemen zonder de opperhuidcellen nadelig te beïnvloeden. Het bevat uit planten getrokken Alpha Hydroxy Acids (AHA's), die versnellen de natuurlijke cyclus van het vernieuwen en het verjongen door middel van het eerst verwijderen van de dode huidcellen. Sterke concentraties van kruidenextracten, essentiële oliën en antioxidanten werken gezamenlijk met de huid om een gezond en natuurlijk uiterlijk te krijgen door het aantal lijntjes en rimpels te verminderen.



OI-LIN NIGHT EMULSION

Het versterkt de talglaag waardoor die er zachter en jonger gaat uitzien.

Het lichaam is steeds aan het vernieuwen maar veel daarvan gebeurt s' nachts. Deze crème versnelt de lichaamsprocessen die voor vernieuwing zorgen. Maximale voeding voor de huid door een exclusieve combinatie van essentiële oliën, vitamine E en kruidenextracten.



OI-LIN NATURAL EMULSION SPF 30

Is een natuurlijke zachte zonnecrème. Vol geconcentreerde antioxidanten met vitamine E en A alsook vitamine B. Het is waterbestendig en het geeft bescherming en voeding. Het behoudt de elasticiteit van de huid tegen het verouderingsproces.

Als je de beste crèmes die er tegenwoordig beschikbaar zijn wilt aanschaffen, kies dan OI-LIN producten.

Waarom zijn Sunrider's schoonheidsproducten beter!

Slechts weinig mensen hebben gehoord van 'rendering plants' (destructiebedrijven), laat staan welke producten hun oorsprong in deze bedrijven vinden.

Heb je ooit een dode hond, kat, zwijn of rat langs de snelweg zien liggen? Deze dode dieren worden verzameld ten behoeve van een destructiebedrijf. Karkassen van alle soorten dieren worden dagelijks in zo'n bedrijf binnengebracht. De vele ontbonden lichamen komen overal vandaan, inclusief zieke dieren van boerderijen.

Een ziekmakende gedachte toch! In de fabriek wordt dit alles in een grote kookoven gegooid en enorm verhit. Na een periode van koken worden de karkassen onder een enorme druk gezet om het vet van de beenderen en huid te halen. Afvalvet van restaurants wordt ook toegevoegd. In de destructieoven ontstaat het eindproduct van de fabriek. Je kunt je voorstellen wat een vreselijke stank het koken van ontbindende kadavers creëert maar het meest verbazingwekkend is waarvoor dit spul wordt gebruikt!

Het grootste deel van dit product wordt gebruikt voor make-up! Een aantal van de vooraanstaande bedrijven in de cosmetica zijn hier de grootste klanten! De mooiste modellen die er fantastisch uitzien, opgemaakt met de best uitzierende make-up hebben vaak geen idee dat wat ze op het gezicht hebben voor een deel komt van kadavers van bijvoorbeeld ratten en varkens. Stel je voor hoeveel van dit smerige goedje is doorgedrongen in het lichaam via de lippen en poriën van de huid. We letten goed op wat we binnen krijgen via onze mond, maar het is zaak ook te weten wat er via de poriën van de huid naar binnendringt.

Als je Sunrider's cosmetica koopt heb je niet met dit probleem te maken. Producten van Sunrider zijn uitsluitend gemaakt van absoluut pure ingrediënten. De formules bestaan uit unieke combinaties van de beste ingrediënten die er te krijgen zijn, ze werken in harmonie met de pH-waarde van je huid en je haar. Ze bevatten NOOIT minerale oliën of bijproducten van petroleum of dieren. **ZE ZIJN VEILIG!**

COSMETICA

De meeste cosmetische kleurstoffen (inclusief die van lippenstift) mogen niet in voedsel voorkomen.

Als je geen Sunrider lippenstift gebruikt lik dan niet aan je lippen!

- ! Antivries wordt bijna altijd gebruikt in mascara om het zachter te maken.
- ! Schellak, terpentine, lood, kwik en glasslijpsel zijn ingrediënten in veel commerciële cosmetica.
- ! Formaldehyde is een algemeen gebruikt ingrediënt in nagellak.
- ! Mineraalolie is een bijproduct dat ontstaat tijdens de productie van benzine, de moleculen daarvan zijn te groot om door de huid te worden geabsorbeerd (mineraalolie is goedkoop en populair in de cosmetica industrie).
- ! De vetbasis in veel cosmetica komt uit gerecycled restaurant afval omdat het goedkoop is.
- ! Mineraalolie, wolvet, nertsolie en vaseline verstikken de huid.

In Kandesn cosmetica producten van Sunrider komt geen enkel van de bovengenoemde ingrediënten voor!



45

KUN JE MET SUNRIDER INKOMEN CREËREN?

Een Sunrider **Independent Business Owner (IBO)** is een zakenpartner van Sunrider. Door de Sunrider producten en de zakelijke mogelijkheden te delen met anderen breng je meer gezondheid en welzijn in de wereld.

Het compensatieplan maakt het gemakkelijk om geld te verdienen en tegelijkertijd zelf producten van de hoogste kwaliteit te gebruiken. Sunrider betaalt 58,5% uit de totale verkoopomzet aan haar IBO's. Met Sunrider kun je parttime of fulltime werken en deze zakelijke mogelijkheid doorgeven aan je volgende generatie. Je kunt direct beginnen en op lange termijn een stabiel inkomen creëren. Sunrider kent 12 verschillende bonussen, zelfs over de wereldomzet, die tijdens een training worden uitgelegd.

Een aantal bonussen zijn bijvoorbeeld:

- ✓ Leiderschap bonussen
- ✓ Winstdelingen
- ✓ Vergoeding voor conventies
- ✓ Auto of huis fonds

Het Sunrider International World Compensation Plan is werkelijk uitzonderlijk goed. Het belooft nieuwe IBO's direct goed, net zoals top IBO's. En iedereen heeft een gelijke kans.

EET en DRINK je weg naar welzijn.

Commissies zijn gebaseerd op Omzet Volumes. Het is mogelijk om tienduizenden euro's per maand te verdienen.

SUNRIDER SIMPLY THE BEST

46

SPECIALE PAKKETTEN

Sunrider heeft 3 speciaal samengestelde pakketten, voor als geschenk of als goede start voor een bepaald programma (per 1-4-2010).



SUNPACK
Regeneratie



OI-LIN
Huidverzorging



SUNRIDER
Geschenkenpakket

WAAROM AANSLUITEN BIJ SUNRIDER ALS IBO?

- Degenen die de geweldige producten gebruiken zien er beter uit en voelen zich vitaler.
- Lage startkosten, zonder risico.
- De beste producten, de beste zakelijke kans, de beste support, het beste compensatieplan.
- Sunrider biedt professionele administratie.
- Na je inschrijving kun je meteen starten.
- Je krijgt de beschikking over alle service en software die nodig is voor je eigen franchise.
- Iedereen kan het doen, je hebt geen hoge opleiding nodig. Het is eenvoudig, vertel het anderen en je verdient een inkomen.
- Enorme marktpotentie.

Vraag de persoon die je bekend maakte met het product, hoe je lid kunt worden.

Elke keer als je kortingen krijgt van Sunrider heb je de kwaliteit van je leven verbeterd of dat van iemand anders. Het gebruiken van de Sunrider producten kan je welzijn, persoonlijke groei en nieuwe vrienden opleveren.

Dit is geen publicatie van Sunrider International, en zij heeft daarom geen verantwoordelijkheid voor de inhoud van dit boekje.

De volgende namen zijn handelsnamen van Sunrider:

TOP, JOI, ESE, Prime Again, Assimilaid, Conco Alpha 20 C, Lifestream, NuPlus, Calli, Evergreen, Fortune Delight, Quinary, Liqui-Five, Sport Caps, Vitalite Sunbar, Electroport, Vitaspray, Vitataste, VitaDophilus, VitaFruit, Suncare, Sunny Fresh, Vitashake, Veros, Men's Formule, Bella, Beauty Perl, Sunbreeze. KANDESN, OI-LIN.

HOE TE BESTELLEN

Voor inschrijving zijn nodig:

Persoonlijke gegevens, Burger Service Nummer (alleen bij IBO), naam en emailadres van de sponsor. Je krijgt dan een klantnummer, login-id en password. De inschrijving kan met behulp van je sponsor.

Er zijn 3 methoden van bestellen:

1 Internet (Credit Card nodig) 2 bellen 3 faxen.

BELLEN

Bij de hand: klantnummer en wat te bestellen (bestelnummers).

Naar London gratis nummer: 0080019191919 (Nederlands)

Je krijgt: Invoicenummer (factuur) en het te betalen bedrag.

Bedrag overmaken naar: ABN AMRO A'dam: 61.83.13.753

Zodra het geld in London binnen is wordt het pakket per koerier verstuurd. Je betaalt de verzendkosten die in het factuurbedrag al zijn opgenomen.

FAXEN

Daarvoor is een speciaal bestelformulier dat verzonden kan worden naar Londen nummer: 00442079408020

INTERNET

Ga naar www.sunrider.com en kies de locatie.

Kies *SHOP ONLINE*.

Inloggen met ID code en Password.

Kies de producten en stop in de winkelmand (basket).

Of kies *EXPRESS SHOPPING* als je van tevoren de bestelnummers weet.

Indien akkoord dan vraagt het systeem om aan te geven of je het per koerier wilt verzenden (ja) en de Credit Card gegevens.

Bestellingen via Internet worden boven de €200,00 (ex BTW) gratis verzonden.

Bij *CUSTOMER SERVICE* op de Sunrider site kun je de bestellingen terugvinden.

If you don't take
care of your body,
where will you
live?

If you don't take
care of your
finances, **how**
will you live?