

1. Sunrider en sport.
2. Interessante links.
3. Ervaring Bettina Kraus.
4. Tips van Paul Jensen.
5. Gratis bijlage - In Balans -.
6. Andrea Langer in Benningbroek.
7. Agenda.



### 1. Sunrider en sport.

**Hoe beter het lichaam wordt gevoed, hoe beter het functioneert, ook met sporten!**

De Sunsport producten van Sunrider hebben als grote kracht dat, bij gebruik, de herstelperiode na een intensieve sportbeoefening veel korter is en dat men meer energie, kracht en uithoudingsvermogen heeft tijdens het sporten. Veel sportmensen en topsporters hebben er veel voor over om topprestaties te leveren. Toch ontstaan er vaak blessures en blijvende lichamelijke klachten, met alle mentale en psychische gevolgen van dien. Sunrider kan uitkomst bieden. De Sunsport producten assisteren de processen die bij lichamelijke inspanning nodig zijn.

De Sunsport producten zijn uniek door hun samenstelling en van uiterst exclusieve kwaliteit. Het is een optimale aanvulling voor personen die een actieve levensstijl hebben en veel van hun fysieke en mentale vermogens eisen.

Het is belangrijk te weten dat alle producten van Sunrider geen toevoegingen bevatten, zoals conserveringsmiddelen, kleurstoffen, geurstoffen en smaakstoffen. Ook zijn ze niet bestraald, in tegenstelling tot de vele andere voedingsproducten van tegenwoordig.

Het uitgangspunt van alle producten die Sunrider produceert is de **filosofie van regeneratie**, dat houdt in: 'wanneer het lichaam gevoed wordt met de juiste combinatie van hele volwaardige voeding dan kan een optimale gezondheid en welzijn worden bereikt'. Hierbij worden ook de 5 lichaamssystemen gevoed en deze gaan beter samenwerken: hormoonsysteem, spijsvertering, ademhaling, circulatie en het afweersysteem. Er zijn meer dan 400 verschillende producten, ze zijn onder te verdelen in: producten om vitaler te worden, producten voor gewicht regulatie, specifiek sportproducten, en producten voor gezicht-, lichaamsverzorging en cosmetica.

De Sunrider producten zijn volkomen veilig en worden ook gebruikt door sporters tijdens Olympische spelen zoals Kim Jae Bum, hij heeft met de Olympische spelen in 2012 een gouden medaille behaald met judo.

Een paar van deze sportproducten zijn:

#### Nuplus, Vitashake

Nuplus en Vitashake voeden het lichaam op cellulair niveau. Ze bestaan voor 70% uit complexe koolhydraten, die gemakkelijk en snel verteren, waardoor men deze ook vlak voor of zelfs tijdens een wedstrijd kan gebruiken. Ze bevatten maar liefst 20 verschillende voedselbestanddelen. Er zijn geen conserveringsmiddelen of andere chemische toevoegingen. Ze geven direct en langdurig energie.



#### Sportcaps

**Sportcaps** voeden en versterken de milt. De milt wordt beschouwd als de centrale regelaar voor het spijsverteringsproces en speelt een cruciale rol in de controle van het bloed. Als de spijsvertering harmonieus verloopt en de voedingsstoffen adequaat naar de spieren worden vervoerd kunnen deze goed functioneren tijdens activiteiten en sport. **Sportcaps** verhogen het uithoudingsvermogen, ze zorgen voor een betere spierspanning en ze verminderen stress.



#### Sunrise

De kruidencombinatie van **Sunrise** is door de Chinese tempelpriesters ontwikkeld voor de Chinese keizer die jong en sterk wilde blijven. Zijn soldaten werden ook gevoed met deze kruiden. Oorlog en strijd veroorzaakten veel stress, vermoeidheid en overbelasting van de spieren. **Sunrise** voedt het hormonale systeem en zorgt voor een natuurlijke energie boost. Het verbetert de warming up en cooling down van de spieren.

##### Vóór het sporten:

Tijdens de warming-up bereiden de spieren zich voor op de inspanning.

##### Na het sporten:

De cooling-down is een rustperiode waarbij de spieren de normale lengte en spierspanning terug krijgen. **Sunrise** zorgt ervoor dat dit harmonieus verloopt.



**Fortune Delight** ondersteunt de reiniging en uitscheidingsprocessen in ons lichaam. FD zorgt o.a. voor betere afvoer van melkzuren, meer energie en het neutraliseren van vrije radicalen. Het bevat heel veel antioxidanten, fytonutrienten, flavonoïden en catechinen.

Je lost 1 zakje op in 1/2 tot 1 liter water.



De volgende keer leg ik een aantal andere sportproducten uit, meer info via [www.debestekruidenvoeding.com](http://www.debestekruidenvoeding.com)

Presentatie over sportproducten: donderdag 3 april 20.00 uur, zie agenda.

Veel sportplezier, Marga vlaar

## 2. Interessante links.

Het belang van goede voeding: <http://www.gedachtenvoer.nl/page/echte-voeding-op-school.html>

De link hieronder verwijst naar een artikel in een krant in Los Angeles. Het gaat over Dr. Chen en Sunrider.  
<http://www.sunrider.com/Archive/News/201312/Images/World4-1.pdf>

## 3. Ervaring Bettina Kraus.

Mijn naam is Bettina Kraus.

Ik gebruik al een aantal jaren Sunrider producten en vind deze heel bijzonder.

Ik sta o.a. veel meer in mijn kracht.

Ik heb roerige tijden meegemaakt maar voelde dat ik door de Sunrider producten me beter staande kon houden.

Laatst had ik een mooie ervaring met Fortune Delight. Ik was aan het bakken en had vet aan mijn handen. Met zeep lukte het me niet om het vet er af te krijgen. Toen deed ik er een beetje Fortune Delight thee over en het loste direct op. Geweldig!

Dit is een leuke proef om aan anderen te laten zien hoe bijzonder de Fortune Delight is.

Het lost dus heel gemakkelijk vet op, niet alleen aan de buitenkant maar zo werkt het ook aan de binnenkant.

Anderen zien dat mijn figuur is verbeterd, dat is mooi om te horen!

## 4. Tips van Paul Jensen.

Paul Jensen was weer in Benningbroek op 22 februari.

“Met Sunrider kun je een goede leefstijl creëren”.

Met al deze 5 eigenschappen:

-Goed inkomen: door duplicatie van je tijd met anderen kun je sneller de omzet laten stijgen en dus je inkomen. Als je elke maand 2 mensen aansluit en die kopen voor € 200 euro aan Sunrider producten per maand en die dupliceren dit, dan kun je na 4 maanden al € 1000 per maand verdienen en als dit doorgaat binnen een jaar € 5000 per maand.

-Vrije tijd: doordat je je tijd dupliceert heb je meer vrije tijd.

-Gezondheid: de Sunrider producten helpen je vitaler te worden en/of te blijven.

-Passie: als je het mooi vindt om andere mensen te helpen dan kan dit je passie zijn of worden.

-Iets waardevols aan de markt toevoegen wat op de lange termijn ook interessant is:

Dat is wat je met Sunrider doet. Het is geen hype Je helpt mensen aan een betere kwaliteit van leven.

De gehele samenvatting van zijn lezing in de **bijlage**.

## 5. Gratis bijlage - In Balans -.

Bijgevoegd, in PDF formaat, is het boekje - In Balans -. Meer dan 100 pagina's met uitgebreide achtergrond over Sunrider en beschrijvingen van de meeste producten.

## 6. Andrea Langer in Benningbroek.

6 en 7 mei is Andrea Langer weer bij ons.

Dinsdag 6 mei 15.00 uur training voor actieve IBO's (aansluitend eventueel samen eten).

Om 20.00 uur Sunrider introductie voor nieuwe mensen.

## 7. Agenda

### Workshop huidverzorging

Donderdag 10 april 10.00 uur

Dinsdag 3 juni 20.00 uur

Donderdag 5 juni 10.00 uur

### Productinformatie

Donderdag 3 april 20.00 uur sportproducten, gewicht regulatie

### Training actieve IBO's

Dinsdag 25 maart 13.00-15.00 uur

Woensdag 9 mei en 21 juni 19.00 uur: Webinar met Maria Sekertzi (Sunrider operations manager in Londen).

Sunrider presentaties: elke vrijdagmiddag van 13.00-14.30 uur, op afspraak.

Voor alles geldt: locatie Oosterstraat 57, Benningbroek en opgeven via [margavlaar@gmail.com](mailto:margavlaar@gmail.com)

