

Marga Vlaar
margavlaar@gmail.com
0229-591416
www.debestekruidenvoeding.com

Lia Gilling
elgee@xs4all.nl
0229-272395
www.jeverdientiegezondheid.nl

1. 90 jaar en weer gezond door Sunrider!
2. Een arts die van Sunrider voeding houdt.
3. De vraag van de maand.
4. Agenda.



1. 90 jaar en weer gezond door Sunrider!

Ik ben Olga en ik ben 90 jaar oud. Ik was meer dan 30 jaar zwaarlijvig en had diabetes en daardoor afhankelijk van insuline. In feite, voordat ik deze andere manier van leven begon, kwam ik tweemaal in een diabetisch coma en heb daarnaast een beroerte gehad. Ik riep om hulp.

Gelukkig begon ik door mijn dochter aan een plan voor natuurlijke gewichtsverlies met behulp van de Sunrider producten. In een paar maanden ging ik van 79 kg naar 65 kg. Ik nam destijds 9 soorten medicijnen, nu nog maar 3. Ik heb geen insuline-injecties meer nodig en voel me erg gezond. In 14 maanden ben ik 16 kilo afgevallen en mijn gewicht bleef daarna stabiel.

Als dagelijks oefening wandel ik nu 40 minuten. Ik was nu gezond genoeg om naar vrienden in Puerto Vallarta in Mexico te reizen, en om de bruiloft van mijn kleindochter in Miami bij te wonen.

Onlangs kreeg ik, na enkele routine bloedonderzoeken, een fantastisch bericht van mijn arts. Hij was zo verbaasd dat hij mij persoonlijk bij hem uitnodigde om te zeggen "dat hij nog nooit zulke perfecte bloedsuitslagen had gezien!". Hij vertelde ook dat mijn nieren in perfecte conditie zijn en mijn cholesterolgehalte ook prima was.

Mijn arts was zo enthousiast over mijn vooruitgang dat hij zei "We moeten dit ergens publiceren!".

Hierbij dan!

Olga Cruz/Mesa, Arizona ***

Olga is de moeder van Jane Wakefield. Jane is mede-eigenaar en voeding coach bij BestHealthFoodStore.net.

Voor



Na



2. Een arts die van Sunrider voeding houdt.

Door Vivien Newbold, M.D.

Ik ben een arts die vele jaren heeft gewerkt in een ziekenhuis aan de rand van de stad. Ik maak me steeds meer zorgen over de moderne geneeskunde, onze diagnostische vaardigheden zijn uitstekend, maar ons vermogen om het stijgend aantal degeneratieve ziekten te genezen is vaak ontoereikend.

Ik ben opgegroeid in Hong Kong met een geweldige moeder die geïnteresseerd is in de Oosterse benadering van genezing en eetgewoonten, dus ik was me altijd al bewust dat er andere effectieve benaderingen van genezing zijn. Als in mijn familie een bepaalde aanpak niet werkte, of om wat voor reden dan ook we het gevoel hadden dat iets niet effectief was, zochten we naar een andere methode. Zo ook in 1983, toen een goede vriend een medisch ongeneeslijke ziekte ontwikkelde, zochten we hulp voor een andere benadering. Op dat moment wisten we niets over de prachtige Sunrider Chinese kruidenvoeding, maar we ontdekten wel de macrobiotiek. Door macrobiotiek heb ik veel geleerd over de kracht van het voedsel dat we eten, maar ik had steeds hongergevoel en dacht dat er iets ontbrak.

In juli 1989 maakte ik kennis met Sunrider kruidenvoeding, dat was voor mij een fantastisch moment!

Voor zolang ik me toen kon herinneren voelde het alsof ik iets tekort kwam met mijn dagelijkse voeding., doordat ik bepaalde voedingsstoffen niet goed kon opnemen. Na het eten van **NuPlus** voelde mijn lichaam eindelijk zo alsof het klopte qua voedingswaarde. Wat een heerlijk gevoel van vrijheid gaf dit me! De drank **Calli** daarentegen, geeft mijn lichaam de kans om afvalproducten die jarenlang in mijn lichaam zijn opgebouwd, af te voeren.

Vanaf het moment dat ik begon met Sunrider voeding, heb ik me steeds gezond en energiek gevoeld - elk aspect van mijn leven is verbeterd.

Ik ben wat terughoudend om mijn enthousiasme over de Sunrider ervaringen met anderen te delen, omdat veel mensen gewoon niet geloven dat deze prachtige voedingsmiddelen ze zoveel kunnen helpen.

Misschien omdat ik vele jaren meditatie heb bestudeerd, zijn de Sunrider producten **Top, Joi en Ese**, mijn favorieten. Ik was werkelijk verbaasd over de voordelen die deze prachtige voedingskruiden me gaven. Ik was zo gefascineerd door de effecten die ik ondervond, dat ik me afvroeg of er medicijnen of chemische stoffen aan de kruiden zijn toegevoegd. Uiteindelijk heb ik besloten om de chef van het lab pathologie van mijn ziekenhuis te vragen deze drie producten voor mij te analyseren. De arts die de producten had geanalyseerd vertelde me dat zij volledig vrij waren van medicijnen of chemicaliën en dat ze ook geen organofosfaten of alkaloiden bevatten.

Hij analyseerde ze op miljardste deeltjes maar kon geen pesticiden vinden, noch eventuele toxische vluchtige stoffen of verontreinigende stoffen uit het productieproces. Hij bekeek de producten onder een microscoop en merkte op dat de kruiden van zeer fijn poeder waren zodat zij niet het spijsverteringskanaal zouden aantasten.

Hij vond ze ook zeer goed oplosbaar, waardoor ze voor het lichaam gemakkelijk te absorberen zijn. Tot slot, hoewel hij niet zeggen kon wat er precies in de producten zat, vond hij ze rijk aan organische verbindingen, met name in aminozuren en enzymen.

Het was spannend en geruststellend om een dergelijke mooi rapport over de chemische analyse van de Sunrider kruidenvoeding te ontvangen. Mijn lichaam vertelde me al dat Sunrider producten eerste klas zijn, maar nu had ik bewijs van hun uitstekende kwaliteit.

Ik voelde meer vertrouwen wanneer ik mijn ervaring van deze voedingsmiddelen deelde met anderen. Aanvankelijk vond ik het erg jammer dat Sunrider producten werden verkocht door middel van multi-level marketing. Ik vond het pijnlijk dat ik winst zou maken door de grote voordelen van de kruidenvoeding te delen met anderen. Ik realiseerde me echter spoedig hoeveel beter het is dat Sunrider wordt verkocht via multi-level marketing in plaats van te proberen om te belangeloze winkeliers in een health food winkel om te praten, die niet hun ervaringen met anderen kunnen delen. Ik ontdekte bij Sunrider een oprechte groep mensen waar iedereen een grote up-lijn steun heeft. Ik vond het als toetreden tot een grote familie!

Naast mijn werk als noodarts heb ik ook een privépraktijk. Het werd bekend dat er een arts in de stad was die van Sunrider houdt, dus ontmoette ik al snel sommige Sunriders. In mijn privépraktijk werk ik in het algemeen met een holistische benadering van genezing. Ik help mensen inzicht te krijgen in wat hun lichaam door hun ziekte hen probeert te vertellen en help hen dan bij de genezing. Omdat ik een arts ben kwamen veel mensen langs die hoopten dat ik ze kon vertellen welke Sunrider producten ze zouden kunnen gebruiken.

Ik schrijf nooit direct specifieke Sunrider producten voor. In plaats daarvan wil ik de **filosofie van regeneratie** met hen delen, en meestal stel ik dan voor dat ze beginnen met het **SunPack** om dan vervolgens te luisteren naar hun lichaam. Echter voor de meesten van ons is het moeilijk naar het lichaam te luisteren omdat we jarenlang de signalen hebben genegeerd.

Ik probeer mensen kennis te laten maken met de beginselen van innerlijke rust en ontspanning waardoor je leert om te gaan met stress en te luisteren naar je lichaam.

Ik ontdekte dat door meditatieve begeleiding ik in staat was mensen te helpen om in contact te komen met hun lichaam. Het is echt inspirerend om te zien dat mensen snelle veranderingen kunnen ondergaan wanneer zij van dieet veranderen, de prachtige voordelen van Sunrider kruidenvoeding ondervinden en hun denk- en geloofspatronen wijzigen.

Het is altijd plezierig als een Sunrider op een afspraak komt, ik heb namelijk ontdekt dat Sunriders zeer speciale mensen zijn, het zijn mensen die zich inzetten voor het creëren van een betere kwaliteit van leven, en die bereid zijn daarvoor dingen te veranderen.

3. De vraag van de maand.

Waarom zijn NUPLUS (of Vitashake) en CALLI (Fortune Delight) de basisformule voor het hele lichaam?

Omdat ze de basis energieprocessen van het lichaam voeden, welke hetzelfde zijn voor elke lichaamscel. Als het lichaam een auto zou zijn, dan zou Nuplus (en Vitashake) de brandstof zijn en zou Calli (en FD) de uitlaatgassen afvoeren. De brandstof "voedt" de motor, m.a.w. brengt brandstof in de verbrandingskamer en prepareert het voor gebruik. De uitlaat houdt de motor schoon, m.a.w. de brandstof wordt in de verbrandingskamer omgezet in energie en de afvalstoffen worden opgeruimd. Zo ook met Nuplus en Calli, Nuplus voedt en Calli reinigt, deze processen vinden plaats op **celniveau**.

In Chinese termen, Nuplus = yin, Calli = yang. Samen zorgen ze ervoor dat het lichaam op basisniveau in balans is – daar waar energie wordt geproduceerd in de cellen.

DEZE BASISFORMULE (EN MEER)
ZIT IN HET **SUNPACK**
€ 125,00 ex BTW. Zie de **bijlage**.



4. Agenda.

- 9 februari** Training actieve IBO's om 20.00 uur.
(donderdag)
- 14 februari** Workshop huidverzorging 20.00 uur zie **bijlage**
(dinsdag)
- 11 en 12 februari** We staan met Sunrider op de Gezondheidsbeurs in Zwaag
(weekend)

*Algemene presentaties zijn op de woensdagen, iedereen is welkom voor een vrijblijvende kennismaking.
Voor een afspraak eerst bellen of mailen met Marga.*